

CÁ HỒI NƯỚNG CHANH VÀ CANH SÚP BÔNG CẢI - 2 TRONG 1



Loại: Món chính gồm cá và thịt

Thích hợp cho máy:
- Supercook SC400

THÀNH PHẦN ĐỐI VỚI 4 LẦN GIAO BÓNG

500 gram	Cá hồi phi lê có da
0.25 thìa cà phê	Muối
3 Đỉnh hương	Tỏi
1.5 muỗng canh 15ml	Mật ong
1.5 muỗng canh 15ml	Nước cốt chanh
1 cái	Chanh cắt lát mỏng
1 muỗng canh 15ml	Mùi tây tươi băm nhỏ
3 nhón	Tiêu cayenne
50 gram	Bơ
300 gram	Súp lơ trắng
80 gram	Hành tây vàng cắt múi
25 gram	Bơ, nhiệt độ phòng
100 gram	Khoai tây cắt khối
10 gram	Cà phê dùi gà / Rau củ
700 gram	Nước
0.5 thìa cà phê	Muối
0.5 thìa cà phê	Hạt tiêu đen xay, điều chỉnh vừa miệng

100 gram Sữa tươi / Sữa bột / Sữa ong
TONG BÚC - CHUẨN BỊ

CÔNG CỤ



Dao trộn (sắc)



Thìa



Vapore



Ly đo lường