

BUDÍN ZUCCHINI, THỊT ĐẬU NÀNH VÀ KHOAI TÂY NẤU CHÍN.



Loại: Món chính chay

Thông tin thêm

Thích hợp cho máy:

- Supercook SC300
- Supercook SC380
- Supercook SC400

THÀNH PHẦN ĐỐI VỚI 4 LẦN GIAO BÓNG

400 gram	Bí ngòi
1 1/2	Hành tây vừa
60 mi li lít	Dầu olive
4	Trứng
10 gram	Kem sữa
1 muỗng canh 15ml	Muối mịn
1 muỗng canh 15ml	Bơ tan chảy
1/2 cốc (240ml)	Thịt chay từ đậu nành
90 gram	Phô mai xay nhỏ
1 thìa cà phê	Oregano
1 thìa cà phê	Ớt bột
1 thìa cà phê	Gia vị đầy đủ
2	Tỏi
40 mi li lít	Dầu olive
500 mi li lít	Nước
1 nhón	Tiêu xay
800 mi li lít	Nước nóng

TÍNH BỀN C - CHUẨN B

CÔNG C



Dao trộn (sắc)



Khuấy chèn



Thìa



Vapore



Ly đo lường