

CREAMY MOTE WHEAT (CREMOSO DE MOTE)



Loại: Món ăn phụ

Thích hợp cho máy:
- Supercook SC400

THÀNH PHẦN ĐỐI VỚI 6 LẦN GIAO BÓNG

500 gram	Lúa mạch khô
500 gram	Zapallo camote (hoặc bí đỏ)
60 gram	Hành tây nhỏ hoặc hành
250 mi li lít	Sữa
120 gram	Kem
1250 mi li lít	Nước
1	Viên nêm rau củ hòa tan trong 800 ml nước nóng
1 thìa cà phê	Muối
15 mi li lít	Dầu olive
100 gram	Phô mai Parmesan xay nhuyễn
50 gram	Mùi tây băm nhỏ
	Tiêu vừa ý

TỔNG BẢNG - CHUẨN BỊ