

# CÀ CHUA, MĂNG TÂY VÀ CÀ CỎU CÓ LỢI CÒN CỎI



Loại: Súp

Thích hợp cho máy:  
- Supercook SC400

## THÀNH PHẦN

|                     |                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>500 gram</b>     | Rau bina cắt không đều                             |
| <b>300 gram</b>     | Bí ngô khoai lang cắt thành hình lập phương 3x3 cm |
| <b>200 gram</b>     | Măng tây cắt hạt lựu                               |
| <b>1/2</b>          | Hành tây cắt đôi                                   |
| <b>1/2</b>          | Ớt chuông xanh cắt 4 miếng                         |
| <b>1</b>            | Cần tây cắt thành 4 phần                           |
| <b>1 Đỉnh hương</b> | Tỏi                                                |
| <b>1</b>            | Nước dùng rau                                      |
| <b>11/2 lít</b>     | Nước nóng                                          |
| <b>40 mi li lít</b> | Dầu olive                                          |
| <b>10 gram</b>      | Húng quế                                           |
| <b>50 mi li lít</b> | Kem                                                |
|                     | Muối và hạt tiêu vừa đủ                            |

## TỔNG BẢNG - CHUẨN BỊ