

LENTILS WITH CHORIZO



Loại: Súp

Thích hợp cho máy:
- Supercook SC400

THÀNH PHẦN

400 gram	Đậu lăng 5 mm (không ngâm) được ngâm từ hôm trước
1	Hành tây nhỏ cắt thành phần tư
1	Cà rốt cắt thành 6 miếng
1/2	Ớt chuông cắt thành 3 miếng
2 Đỉnh hương	Tỏi
50 mi li lít	Dầu olive
100 gram	Chorizo thái lát
1 muỗng canh 15ml	Bột ớt hoặc bột paprika màu
1	Viên nước dùng thịt bò
1,2 lít	Nước nóng
1 lá cây	Lá nguyệt quế
50 gram	Gạo
	Muối vừa đủ

TỔNG BẾP - CHUẨN BỊ