

MÓN NHU CÀU BOLOGNESE



Loại: Món chính chay

Thích hợp cho máy:
- Supercook SC400

THÀNH PHẦN ĐỐI VỚI 6 LẦN GIAO BÓNG

250 gram	Đậu lăng (không ngâm)
20 gram	Nấm sấy khô
1	Hành tây cắt làm bốn
3 Đỉnh hương	Tỏi
1	Cà rốt cắt thành 6 miếng
1	Cần tây cắt nhỏ
1/2	Ớt đỏ cắt làm đôi
50 mi li lít	Dầu olive
200 gram	Sốt cà chua
2 muỗng canh 15ml	Oregano
1 muỗng canh 15ml	Bột paprika
1 lon	Cà chua bào vỏ cắt nhỏ (540 g)
15 gram	Muối
	Tiêu vừa ý

TỔNG BẢNG - CHUẨN BỊ