

CÓ VỊ ĐỀU PHẪU VÀ NẤU



Loại: Món chính chay

Thích hợp cho máy:
- Supercook SC400

THÀNH PHẦN ĐỐI VỚI 8 LẦN GIAO BÓNG

	1	Tỏi tây cắt thành miếng 3 cm
2 Đỉnh hương		Tỏi
50 mi li lít		Dầu olive
	1	Cà chua cắt thành 4 miếng
50 mi li lít		Rượu vang trắng
	1	Viên canh rau cắt nhỏ
	3	Bí xanh cắt hình lập phương 3x3 cm
	2	Cà rốt cắt mỏng
200 gram		Nấm cắt thành phần tư
400 gram		Đậu phụ cắt thành hình lập phương
10 lá cây		Húng quế
2 muỗng canh 15ml		Oregano
		Muối và hạt tiêu vừa đủ

TỔNG BẢNG - CHUẨN BỊ