

CÀ RI CHAY XANH



Loại: Món chính chay

Thích hợp cho máy:
- Supercook SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC380
- Supercook SC400

THÀNH PHẦN ĐỐI VỚI 6 LẦN GIAO BÓNG

	1 onion, quartered
	1 Tỏi (một tép)
	1 Gừng 2cm
	1 Thơm tươi nguyên bó
1 muỗng canh 15ml	Pasta nước dùng rau củ
3	Ớt xanh lớn
1 muỗng canh 15ml	Dầu lạc
1 muỗng canh 15ml	Nước mắm
1 thìa cà phê	Cumin xay
1 thìa cà phê	Mùi tây xay
3	Lá chanh Kaffir
600 gram	Khoai lang, bí ngô, cà rốt hoặc khoai tây, cắt khối
400 gram	Kem coco nhẹ
400 gram	Bí xanh, bông cải xanh cắt khúc, đậu Hà Lan hoặc đậu snapping
400 gram	Hộp đậu gà, để ráo và rửa sạch
100 gram	Rau atisô tươi

TỔNG BẢNG C - CHUẨN BỊ