

PALEK PANEER MIT REIS



Kategori: Vejeteryan

Ek bilgi Uygun diyabet,
Vejetaryen, Vegan

oluřturuldu: on 2017-02-08
Onay veren: Supercook DE
Tavsiye eden: textetexter
Toplam hazırlık zamanı:
44:06 Dakika

MALZEMELER PORSIYONLAR 2 İÇİN

125 gram	pirinç
1/2	kuru soğan
2	clove of garlic
400 gram	TK spinach leaves
250 gram	Soja Cuisine
1/2 çay kaşığı	curry powder
1/2 çay kaşığı	powdered ginger
1/2 çay kaşığı	Garam Masala
1/2 çay kaşığı	kimyon
1/2 çay kaşığı	tuz
1/4 çay kaşığı	pepper
1 yemek kaşığı	cornstarch
1 yemek kaşığı	su

ADIM ADIM HAZIRLAMA

Tüm tarifi görebilmek için lütfen [giriř yapın](#).