

SEBZELI TAVUK



Kategori: Balık & Et

oluřturuldu: on 2017-02-03

Onay veren: Supercook TR

Tavsiye eden:

MutfakFaresiRatatouille

Toplam hazırlık zamanı:

30:10 Dakika

MALZEMELER PORSIYONLAR 4 İÇİN

4 parça tavuk bonfile

1 kuru soğan

2 diş sarımsak

3 tane çarliston biber

3 tane kırmızı biber

3 yemek kaşığı sıvıyağ

2 yemek kaşığı soya sosu

1/2 çay kaşığı karabiber

1/2 çay kaşığı kimyon

1 çay kaşığı toz paprika

1 çay kaşığı tuz

Sosu İçin

3 tane kırmızı biber

2 domates

tutam tuz

Damak tadınıza göre istediğiniz sebze çeşitlerinden koyabilirsiniz.

ADIM ADIM HAZIRLAMA

Tüm tarifi görebilmek için lütfen [giriş yapın](#).