

## FITNESS İÇİN SMOOTHIE



Kategori: Tatlılar

oluşturuldu: on 2024-11-06  
Onay veren: Supercook KAZ  
Tavsiye eden: Aruka  
Toplam hazırlık zamanı:  
05:50 Dakika

- Supercook SC350

### MALZEMELER PORSİYONLAR 5 İÇİN

**1 demet** Fesleğen yaprakları

**1 demet** Yeşil elma

**0.5 demet** Kışniş

**1 adet** limon

**1 litre** su

### ADIM ADIM HAZIRLAMA

Tüm tarifi görebilmek için lütfen [giriş yapın](#).

### ALET



Karıştırma bıçağı  
(keskin)