

CONGER EEL STEW



Kategori: Balık & Et

oluşturuldu: on 2022-01-26
Onay veren: Supercook CL
Tavsiye eden: Kitchen Center
Chile
Toplam hazırlık zamanı:
37:10 Dakika

- Supercook SC350

MALZEMELER PORSIYONLAR 8 İÇİN

6-8 adet	conger eel or fish of your choice (medium pieces)
80 mililitre	zeytinyağı
500 gram	diced potatoes
3 diş	peeled garlic
1	cebolla cortada en pluma
1 yemek kaşığı	color chili pepper
2 yemek kaşığı	oregano
1	dilimlenmiş havuç
1	julienned red pepper
150 mililitre	beyaz şarap
2 yaprak	laurel
80 mililitre	krema
1	fish broth cube
1500 mililitre	water, hot
	chopped parsley to decorate
	salt and pepper to taste

ADIM ADIM HAZIRLAMA

Tüm tarifi görebilmek için lütfen [giriş yapın](#).

ALET



Sürgü



Vapore



Buharlı sepet