

YEŞİL VEJETARYEN KÖRİ



Kategori: Vejeteryan

oluşturuldu: on 2021-11-07
Onay veren: Supercook AUS
Tavsiye eden: LENNIE
Toplam hazırlık zamanı:
31:15 Dakika

- Supercook SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380

MALZEMELER PORSİYONLAR 6 İÇİN

1	onion, quartered
1	Sarımsak Diş
1	Zencefil parçası yaklaşık 2cm
1	Tüm demet kişniş kökleri ile birlikte
1 yemek kaşığı	Sebze buluşu macunu
3	Yeşil biber büyük
1 yemek kaşığı	Yer fıstığı yağı
1 yemek kaşığı	Balık soyu opsiyonel
1 çay kaşığı	Öğütülmüş kimyon yığın
1 çay kaşığı	Öğütülmüş kişniş yığın
3	Kaffir lime yaprakları
600 gram	Tatlı patates kabak havuç veya patates küp kesilmiş herhangi bir kombinasyon
400 gram	Hafif hindistan cevizi krema
400 gram	Kabak brokoli parçalara kesilmiş ve bezelye çiçek bezelye
400 gram	Konserve nohut, süzölmüş ve yıkanmış
100 gram	Taze ıspanak

ADIM ADIM HAZIRLAMA

Tüm tarifi görebilmek için lütfen [giriş yapın](#).