

ZUCCHINI PANCAKES / ZUCCHINI PUFFER



Kategori: Vejeteryan

oluřturuldu: on 2017-08-22
Onay veren: Supercook DE
Tavsiye eden: bosquesnegros
Toplam hazırlık zamanı:
01:12 Dakika

MALZEMELER PORSIYONLAR 4 İÇİN

2-3 adet	zuchini (courgettes)
120 gram	Flour, spelt or wheat
6 yemek kaşığı	cream
6 yemek kaşığı	Süt
2 adet	yumurtalar
1 çay kaşığı	tuz
1 tutam	pepper
3 yemek kaşığı	sunflower seeds
3 yemek kaşığı	coconut fat

ADIM ADIM HAZIRLAMA

Tüm tarifi görebilmek için lütfen [giriř yapın](#).