ไก่กับข้าว บროคโคลี่
และซอสแกงมะม่วง
หมวดหมู่: อาหารจ
านหลักประเภทปลา
และเนื้อสัตว์
เหมาะสำหรับเครื
่องจักร:
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC380
- Supercook SC400
วัตถุดิบ
1 บล็อคโคลี่ขนาดเล็ก
1 มะม่วงสุก
1 กิโล อกไก่
350 กรัม ข้าว
100 กรัม มะเขือเดือยบด
1 ช้อนโต๊ะ
15ml
แกงกะหรี่ผง
1 ช้อนโต๊ะ
15ml
ขมิ้น
200 กรัม ครีมเปรี้ยว
1 ช้อนโต๊ะ
15ml
น้ำผึ้ง
1,2 ลิตร น้ำ
1/2 ช้อนชา พริก
2 กานพูล กระเทียม
50 มิลลิลิตร น้ำมันมะกอก
เกลือตามชอบ
ทีละขั้นตอน - การเตรียมการ

Copyright 2026 by Michael Roessler หน้า 1 จาก 1