เลนทิลกับชอริโซ
หมวดหมู่: ซุป
เหมาะสำหรับเครื
่องจักร:
- Supercook SC400
วัตถุดิบ
400 กรัม เลนทิลขนาด 5 มิลลิเมตร (ไม่แช่)
แช่ไว้ตั้งแต่วันก่อน
1 หอมเล็กหั่นเป็นส่วนสี่
1 แครอทหั่นเป็นหกส่วน
1/2 พริกหวานหั่นเป็น 3 ชิ้น
2 กานพูล กระเทียม
50 มิลลิลิตร น้ำมันมะกอก
100 กรัม ชอริโซหั่นบาง
1 ช้อนโต๊ะ
15ml
ผงพริกขี้หนูหรือผงปาปริก้า
1 ลูกเต๋าเนื้อวัวข้นข้น
1,2 ลิตร น้ำร้อน
1 ใบไม้ ใบโหระพา
50 กรัม ข้าว
เกลือตามชอบ
ทีละขั้นตอน - การเตรียมการ

Copyright 2026 by Michael Roessler หน้า 1 จาก 1