

PALEK PANEER MIT REIS



Категория: Вегетарианские блюда

Дополнительная информация Пригоден для диабетиков, Вегетарианский, Vegan

Создана 2017-02-08
Квалифицировано
Supercook DE
Предложено textetexter
ТОбщее время приготовления: 44:06
Минут

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 2 ПОРЦИЙ

125 Грамм	Рис
1/2	луковицу
2	зубчик чеснока
400 Грамм	TK spinach leaves
250 Грамм	Soja Cuisine
1/2 Чайная ложка	Порошок карри
1/2 Чайная ложка	имбирного порошка
1/2 Чайная ложка	Garam Masala
1/2 Чайная ложка	cumin
1/2 Чайная ложка	поваренная соль
1/4 Чайная ложка	Перец
1 Столовая ложка	cornstarch
1 Столовая ложка	воды

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).