

HUMMUS CHICKPEA



Категория: заправки

Создана 2016-10-11

Квалифицировано

Supercook CL

Предложено Kitchen Center

ТОбщее время

приготовления: 1 Минут

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 12 ПОРЦИЙ

40 Грамм Кунжутное семя

2 Зубчик peeled garlic

400 Грамм приготовленные нут

60 Миллилитр Chickpea water or cooking liquid

30 Миллилитр лимонного сока

1/2 Чайная ложка поваренная соль

70 Миллилитр оливкового масла

paprika to sprinkle

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).