

## РЫБНЫЕ КОТЛЕТЫ С ТВОРОГОМ



Категория: Вторые блюда  
рыба и мясо

Дополнительная  
информация Традиционный

Создана 2015-01-12  
Квалифицировано  
Supercook UA  
Предложено Vitaliya  
ТОщее время  
приготовления: 30:30  
Минут

### СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ

|                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| <b>500 Грамм</b>        | филе хека           |
| <b>100 Грамм</b>        | нежирного творога   |
| <b>100 Грамм</b>        | лука                |
| <b>50 Грамм</b>         | моркови             |
| <b>100 Грамм</b>        | белого хлеба        |
| <b>1/2 Чайная ложка</b> | соли                |
| <b>2 Щепотка</b>        | специй для рыбы     |
| <b>20 Миллилитр</b>     | растительного масла |
| <b>1 Литр</b>           | Вода, кипящая       |

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).