

ЖАРЕНАЯ БРОККОЛИ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ И МОРКОВЬЮ



Категория: вегетарианские основные блюда

Дополнительная информация
Вегетарианский

Создана 2023-04-18
Квалифицировано
Supercook SG
Предложено CHONGPT48
Общее время приготовления: 21:20
Минут

Suitable for article:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 4 ПОРЦИЙ

1 Столовая ложка	Соевый соус
1 Столовая ложка	оливкового масла
2 Кусок	10 или 12 соцветий брокколи
1 Кусок	нарезанные морковь
3 Кусок	Нарезанная молодая кукуруза
1.5 Кусок	Нарезанный красный болгарский перец
1 Кусок	Измельченный чеснок
1 Кусок	Рубленый свежий имбирь

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).

ИНСТРУМЕНТ



Смесительный нож
(острый)



шпатель



Измерительная
чашка