

## ФИЛЕ ИЗ ИНДЮШИНОЙ ГРУДИНКИ С ОВОЩАМИ И РИСОМ



Категория: основные блюда из рыбы и мяса

Создана 2022-04-04  
Предложено Айман  
ТОщее время приготовления: 36:45  
Минут

Suitable for article:  
- Supercook SC350  
- Supercook SC400

### СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 5 ПОРЦИЙ

<b>750.0 Грамм</b>	филе индюшиной грудинки (прибл. 600 г)
<b>1.25 Веточка</b>	тимьяна
<b>1.25 Щепотка</b>	сладкой паприки
<b>0.0 мерный колпачок</b>	оливкового масла
<b>250.0 Грамм</b>	кабачки.
<b>250.0 Грамм</b>	грибы
<b>312.5 Грамм</b>	длиннозёрный рис
<b>18.75 мерный колпачок</b>	подсоленной воды
<b>1.25 Щепотка</b>	соль
<b>1.25 Щепотка</b>	молотый черный перец

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).