

# КУРИЦА С РИСОМ, БРОККОЛИ И СОУСОМ МАНГО КАРРИ



Категория: основные блюда  
из рыбы и мяса

Создана 2022-02-08  
Квалифицировано  
Supercook CL  
Предложено Kitchen Center  
ТОщее время  
приготовления: 45:25  
Минут

Suitable for article:  
- Supercook SC250  
- Supercook SC300  
- Supercook SC350  
- Supercook SC380  
- Supercook SC400

## СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ

	<b>1</b>	маленькая брокколи
	<b>1</b>	спелое манго
<b>1 Килограмм</b>		2 куриные грудки
<b>350 Грамм</b>		Рис
<b>100 Грамм</b>		Измельченный помидор
<b>1 Столовая ложка</b>		Порошок карри
<b>1 Столовая ложка</b>		куркума
<b>200 Грамм</b>		сметана
<b>1 Столовая ложка</b>		меда
<b>1,2 Литр</b>		Вода
<b>1/2 Чайная ложка</b>		Перец
<b>2 Зубчик</b>		чеснок
<b>50 Миллилитр</b>		оливкового масла
		солить по вкусу

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).