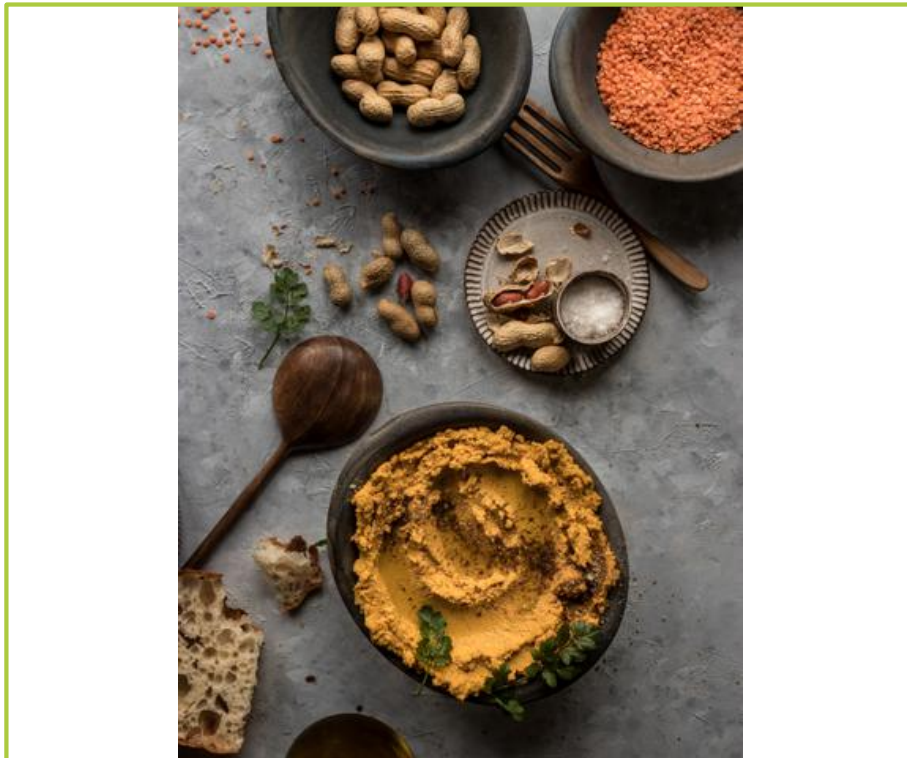


ХУМУС ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ



Категория: вегетарианские основные блюда

Создана 2022-01-28

Квалифицировано

Supercook CL

Предложено Kitchen Center Chile

ТОбщее время

приготовления: 50 Секунд

Suitable for article:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ

1 Зубчик чеснок

40 Грамм Обжаренные семена кунжута

10 измельченный миндаль

1 Чайная ложка Молотый тмин

30 Миллилитр лимонного сока

1 Щепотка молотой гвоздики

70 Миллилитр оливкового масла

400 Грамм Консервированная вареная чечевица (промытая и высушенная)

1 Чайная ложка соль

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).