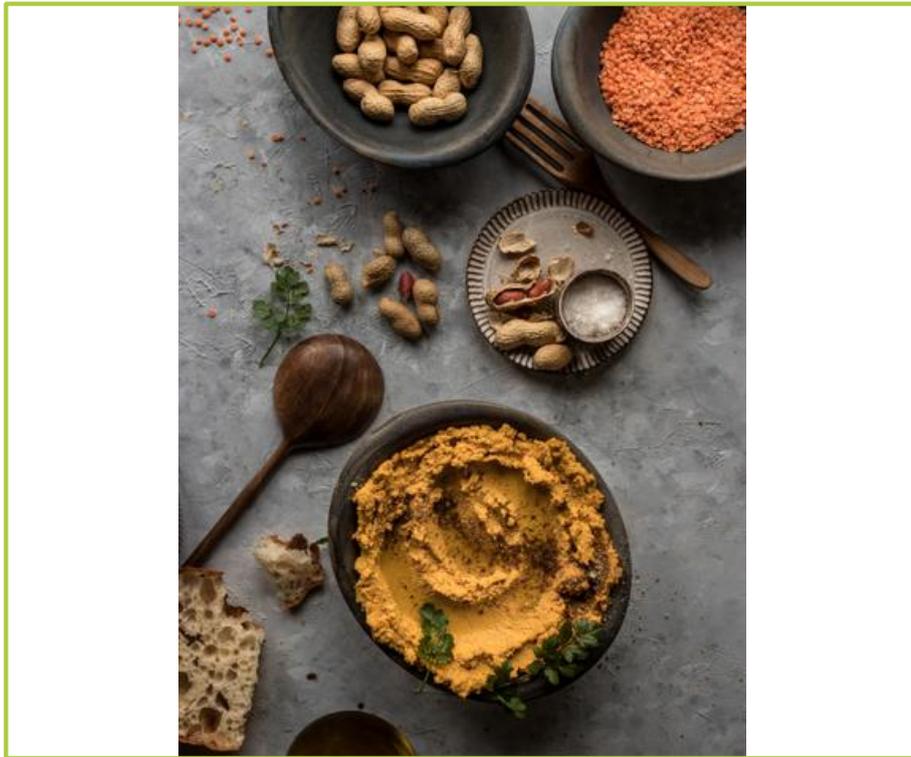


LENTIL HUMMUS SC400



Категория: вегетарианские основные блюда

Создана 2022-01-28

Квалифицировано

Supercook CL

Предложено Kitchen Center Chile

ТОбщее время

приготовления: 50 Секунд

Suitable for article:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ

1 Зубчик чеснок

40 Грамм toasted sesame seeds

10 измельченный миндаль

1 Чайная ложка ground cumin

30 Миллилитр лимонного сока

1 Щепотка молотой гвоздики

70 Миллилитр оливкового масла

400 Грамм canned cooked lentils (washed and drained)

1 Чайная ложка соль

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).