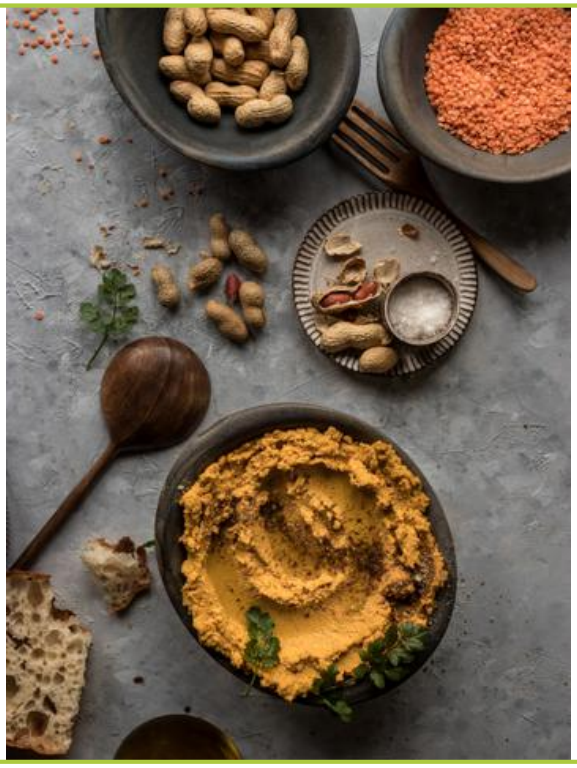
SUPERCOOK

LENTIL HUMMUS



Категория: вегетарианские основные блюда

Создана 2022-01-28
Квалифицировано Supercook CL
Предложено Kitchen Center Chile
ТОбщее время приготовления: 50 Секунд

Suitable for article:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ

1 Зубчик	чеснок
40 Грамм	toasted sesame seeds
10	измельченный миндаль
1 Чайная ложка	ground cumin
30 Миллилитр	лимонного сока
1 Щепотка	молотой гвоздики
70 Миллилитр	оливкового масла
400 Грамм	canned cooked lentils (washed and drained)
1 Чайная ложка	соль

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, авторизуйтесь.

Copyright 2024 by Michael Roessler