SUPERCOOK

CONGER EEL STEW

Категория: основные блюда из рыбы и мяса

Создана 2022-01-26
Квалифицировано Supercook CL
Предложено Kitchen Center Chile
ТОбщее время приготовления: 37:10 Минут

Suitable for article:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 8 ПОРЦИЙ

6-8 Кусок	угорь или рыба по вкусу (средние кусочки)
80 Миллилитр	оливкового масла
500 Грамм	200 г картофеля, нарезанного кубиками
3 Зубчик	очищенных чеснока
1	cebolla cortada en pluma
1 Столовая ложка	цветной перец чили
2 Столовая ложка	Орегано
1	нарезанные морковь
1	julienned red pepper
150 Миллилитр	белого вина
2 Лист / листья	1 Лист/листья лавра
80 Миллилитр	Сливки
1	1 кубик рыбного бульона
1500 Миллилитр	Вода, горячая
	chopped parsley to decorate
	Соль и перец по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, авторизуйтесь.

Copyright 2024 by Michael Roessler

SUPER COOK

ИНСТРУМЕНТ

шпатель

Vapore

Паровая корзина

Copyright 2024 by Michael Roessler