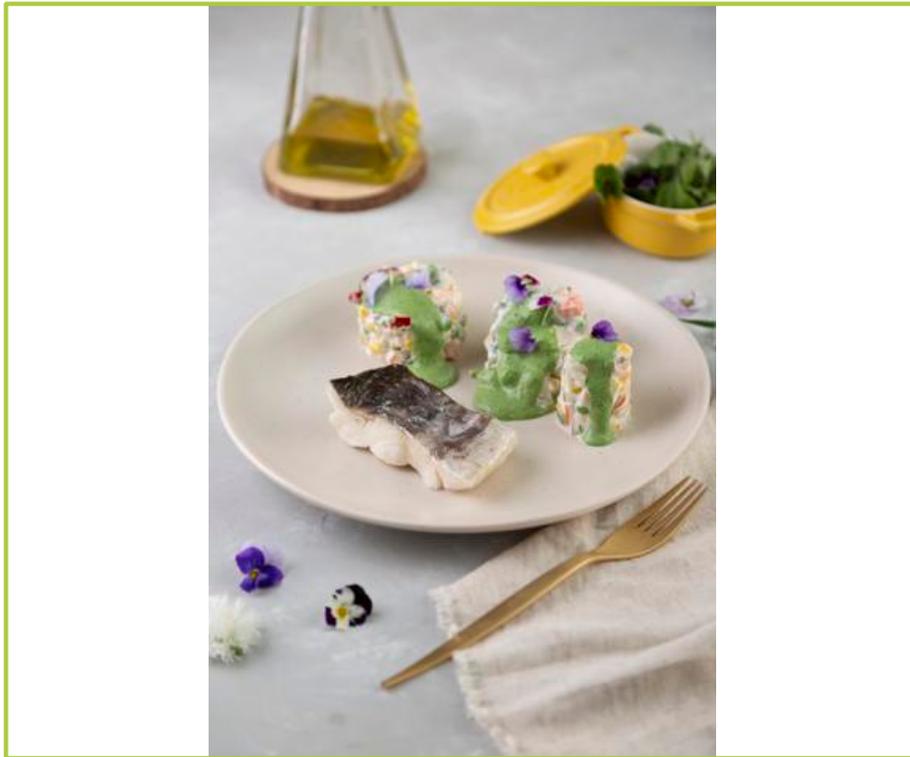


GARLIC HAKE WITH SALAD



Категория: основные блюда из рыбы и мяса

Создана 2022-01-25

Квалифицировано

Supercook CL

Предложено Kitchen Center Chile

ТОбщее время

приготовления: 32:30

Минут

Suitable for article:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ

500 Грамм	frozen mixed vegetables
500 Грамм	potatoes peeled and cut into cubes of 2 cm (approx)
1	Яйцо
20 Миллилитр	лимонного сока
1 мерный колпачок	Петрушка
1 Чайная ложка	горчица
1/2 Чайная ложка	сахар.
1/2 Чайная ложка	соль
150-200 Миллилитр	cooking oil
50 Миллилитр	оливкового масла
3 Зубчик	чеснок
1 мерный колпачок	Кориандр
4-6 Кусок	Хек
	Соль и перец по вкусу
	Вода, горячая

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).

ИНСТРУМЕНТ



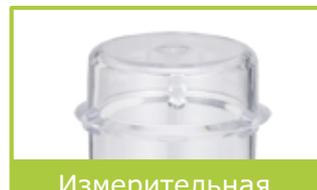
шпатель



Vapore



Паровая корзина



Измерительная
чашка