

ФОРЕЛЬ РАДУЖНАЯ С ПИСТО И ЯЙЦОМ



Категория: основные блюда
из рыбы и мяса

Создана 2022-01-25
Квалифицировано
Supercook CL
Предложено Kitchen Center
Chile
ТОбщее время
приготовления: 35:05
Минут

Suitable for article:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ

1-2	Радужная форель
100 Грамм	Красный перец, нарезанный кусочками
100 Грамм	Зелёный болгарский перец, нарезанный кусочками
1/2	перец порезанный на 2 части
200 Грамм	Неочищенные цукини нарезанные средними кусочками
1 Зубчик	чеснок
400 Грамм	Консервированные помидоры, раздавленные
500 Грамм	Картофель нарезанный ломтиками толщиной 4 мм
4	Яйца неочищенные завернутые отдельно в пищевую пленку
1	Нарезанный лимон или просто сок
1 Чайная ложка	сахар.
1	1 кубик овощного бульона
50 Миллилитр	оливкового масла
	солить по вкусу
2 Щепотка	черного перца
	Пищевая пленка

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).

ИНСТРУМЕНТ

