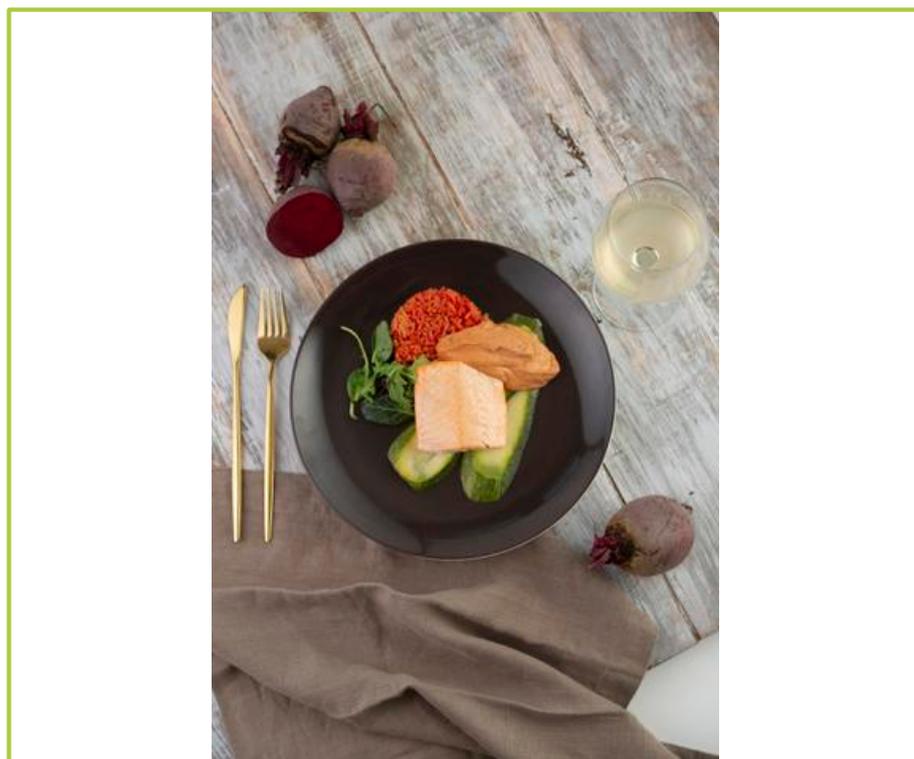


SALMON WITH BEETARRAGA RICE, CAPERS CREAM AND STEAMED ITALIAN ZUCCHIN SC400



Категория: основные блюда
из рыбы и мяса

Создана 2022-01-12
Предложено Kitchen Center
Chile
ТОщее время
приготовления: 39:10
Минут

Suitable for article:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 8 ПОРЦИЙ

6 о 8	fresh salmon loins, without skin or bones
30 Миллилитр	оливкового масла
350 Грамм	Рис
2	Italian zucchini cut into 0.5 cm slices.
2 Чайная ложка	dried dill
1/2	onion cut in two
1 Зубчик	чеснок
30 Грамм	масло сливочное.
300 Миллилитр	crema de leche (35% de grasa)
1	crumbled vegetable stock cube
3 Столовая ложка	concentrated tomato
100 Грамм	Каперсы
12 Грамм	cornstarch (dissolved in 40 ml of cold water)
1	raw beets cut into eight pieces
500 Миллилитр	Вода, горячая
500 Миллилитр	Вода, холодная
	Соль и перец по вкусу
1 Столовая ложка	Орегано

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).

ИНСТРУМЕНТ



шпатель



Вapore



Паровая корзина