SUPERCOOK

TOFU AND MUSHROOM STEW

Категория: вегетарианские основные блюда

Создана 2021-12-21
Квалифицировано Supercook CL
Предложено Kitchen Center Chile
ТОбщее время приготовления: 15:15 Минут

Suitable for article:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 8 ПОРЦИЙ

1	leek slice into 3 cm pieces (without the green part)
2 Зубчик	чеснок
50 Миллилитр	оливкового масла
1	tomato cut into quarters
50 Миллилитр	белого вина
1	crumbled vegetable stock cube
3	medium zucchini cut into 3x3 cm cubes
2	thinly sliced carrots
200 Грамм	mushrooms, quartered
400 Грамм	cubed tofu
10 Лист / листья	basil
2 Столовая ложка	Орегано
	Соль и перец по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, авторизуйтесь.

Copyright 2024 by Michael Roessler