

## SAUTÉED LOIN



Категория: основные блюда из рыбы и мяса

Создана 2021-09-21

Квалифицировано

Supercook CL

Предложено Kitchen Center

Общее время

приготовления: 23:15

Минут

Suitable for article:

- Supercook SC250

- Supercook SC300

- Supercook SC350

- Supercook SC380

- Supercook SC400

## СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 4 ПОРЦИЙ

**700 Грамм** cow smooth loin

**1/2** красной паприки

**1** Зелёный лук

**1** Лук

**1/2** green chillies

**2 Зубчик** чеснок

**2** 1 спелый помидор

**50 Миллилитр** 1 говяжий бульон

**30 Миллилитр** liquid smoke

**30 Миллилитр** соевый соус

**90 Миллилитр** cooking oil

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).