

QUINOA, EGGPLANT AND TOMATO STEW.



Категория: супы

Создана 2021-04-27

Квалифицировано

Supercook CL

Предложено Kitchen Center

ТОбщее время

приготовления: 15:10

Минут

Suitable for article:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 0 ПОРЦИЙ

100 Грамм	киноа
1/2	перец порезанный на 2 части
1/2	bell pepper cut in 2
500 Грамм	eggplant cut into cubes of 2 x 2 approx.
1	tomato cut into 8 pieces
40 Миллилитр	Растительное масло
1 Столовая ложка	Орегано
1 Чайная ложка	1ст.л. порошка паприки
1 Щепотка	порошка тмина
200 Грамм	томатный соус
100 Миллилитр	Вода
	солить по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).