

LAMB SAAG



Категория: основные блюда из рыбы и мяса

Создана 2020-09-15

Квалифицировано

Supercook AUS

Предложено Amanda _66

ТОщее время

приготовления: 78:45

Минут

Suitable for article:

- Supercook SC110

- Supercook SC250

- Supercook SC300

- Supercook SC350

- Supercook SC380

- Supercook SC400

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 4 ПОРЦИЙ

1 Кусок	Долгое охлаждение, свежее
240 Грамм	Молодой шпинат
10 Веточка	Кориандр свежий
40 Грамм	Топленое масло
1 Чайная ложка	Семена фенхеля
400 Грамм	Репчатый лук, нарезанный четвертинками
2	чесночная паста
1	Паста из имбиря
1	ground cumin
1	молотого кориандра
1	Гарам масала
1/2 Чайная ложка	порошка чили
300 Грамм	500 г томатов в бульоне из пелеи с соусом (или фрешами)
800 Грамм	Баранья лопатка без костей, нарезанная кубиками по 3 см
1 Чайная ложка	соль
1/2 Чайная ложка	черного перца

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).