

КУРИНЫЙ ЧАПСУЙ



Категория: основные блюда
из рыбы и мяса

Создана 2020-07-23
Предложено Kitchen Center
ТОбщее время
приготовления: 11:10
Минут

Suitable for article:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 4 ПОРЦИЙ

800 Грамм	куриная грудка кусочками (3х3 см.)
8 Грамм	имбиря очистить и разрезать на 4 части
1	1 лук разрезать на 4
100 Грамм	bean sprouts
1	1 нарезанный зеленый лук
100 Грамм	грибов нарезать четвертинками
100 Грамм	итальянский сквош
100 Грамм	Брокколи
50 Грамм	измельченный миндаль
50 Грамм	мука
80 Миллилитр	соевый соус
100 Миллилитр	Вода
50 Миллилитр	Растительное масло

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).