

## ИТАЛЬЯНСКОЕ РАГУ ИЗ КАБАЧКОВ



Категория: вегетарианские  
основные блюда

Создана 2019-01-29  
Квалифицировано  
Supercook CL  
Предложено Kitchen Center  
ТОбщее время  
приготовления: 25:10  
Минут

Suitable for article:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

### СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 3 ПОРЦИЙ

|                         |                                                                  |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>3</b>                | средние кабачки, кусочками                                       |
| <b>1</b>                | красный перец кусочками                                          |
| <b>30 Миллилитр</b>     | оливкового масла                                                 |
| <b>1</b>                | нарезанный лук-порей или репчатый лук,<br>разрезанный на 4 части |
| <b>120 Миллилитр</b>    | воды                                                             |
| <b>1/2 Чайная ложка</b> | цветной перец чили                                               |
| <b>1/2 Чайная ложка</b> | Перец                                                            |
| <b>1/2 Чайная ложка</b> | Орегано                                                          |
|                         | солить по вкусу                                                  |
|                         | лимонного сока                                                   |
| <b>1 Столовая ложка</b> | горчицы                                                          |

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).

## ИНСТРУМЕНТ



Смесительный нож  
(острый)



шпатель



Vapore



Измерительная  
чашка