

## ZUCCHINI PANCAKES / ZUCCHINI PUFFER



Категория: Вегетарианские блюда

Создана 2017-08-22

Квалифицировано

Supercook DE

Предложено bosquesnegros

ТОбщее время

приготовления: 01:12

Минут

### СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 4 ПОРЦИЙ

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| <b>2-3 Кусок</b>        | цуккини               |
| <b>120 Грамм</b>        | Flour, spelt or wheat |
| <b>6 Столовая ложка</b> | Сливки                |
| <b>6 Столовая ложка</b> | молока                |
| <b>2 Кусок</b>          | яйца                  |
| <b>1 Чайная ложка</b>   | Соль                  |
| <b>1 Щепотка</b>        | Перец                 |
| <b>3 Столовая ложка</b> | sunflower seeds       |
| <b>3 Столовая ложка</b> | Coconut oil           |

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).