

## УГЛЕКИСЛЫЙ



Категория: супы

Создана 2017-08-10

Квалифицировано

Supercook CL

Предложено Kitchen Center

ТОбщее время

приготовления: 21:10

Минут

Suitable for article:

- Supercook SC250

- Supercook SC300

- Supercook SC350

- Supercook SC380

- Supercook SC400

## СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 7 ПОРЦИЙ

|                         |                                                                 |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>300 Грамм</b>        | фарша                                                           |
| <b>1/2</b>              | перец порезанный на 2 части                                     |
| <b>1</b>                | 1 морковь кусочками                                             |
| <b>1/2</b>              | цветной перец чили                                              |
| <b>200 Грамм</b>        | 200 г картофеля, нарезанного кубиками                           |
| <b>150 Грамм</b>        | Кабачки нарезать кубиками                                       |
| <b>150 Грамм</b>        | 150 г замороженных овощей (кукуруза, горох и стручковая фасоль) |
| <b>60 Грамм</b>         | Рис                                                             |
| <b>40 Миллилитр</b>     | Растительное масло                                              |
| <b>1 Литр</b>           | воды                                                            |
| <b>1</b>                | 1 говяжий бульон                                                |
| <b>2 Столовая ложка</b> | 2ст. л. нарезанная кинза                                        |
| <b>1 Столовая ложка</b> | Орегано                                                         |
| <b>1/2 Чайная ложка</b> | цветной перец чили                                              |
| <b>1 Столовая ложка</b> | соевый соус                                                     |
|                         | Соль и перец по вкусу                                           |

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).

## ИНСТРУМЕНТ



Смесительный нож  
(острый)



шпатель



Измерительная  
чашка