

PALEK PANEER MIT REIS



Categoria: Pratos Principais
Vegetarianos

Informações adicionais
Diabéticos adequados,
Vegetariano, Vegan

Criado em 2017-02-08
Qualificada pela Supercook
DE
Sugerido por textetexter
O tempo total de preparação:
44:06 Minutes

LISTA DE INGREDIENTES PARA 2 DOSES

125 grama	Arroz
1/2	cebola
2	dente de alho
400 grama	TK spinach leaves
250 grama	Soja Cuisine
1/2 colher de chá	caril em pó
1/2 colher de chá	gengibre seco
1/2 colher de chá	Garam Masala
1/2 colher de chá	cominhos
1/2 colher de chá	sal
1/4 colher de chá	pimenta
1 colher de sopa	maizena o amido di mais
1 colher de sopa	água

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).