

ESTUFADO DE TOFU E COGUMELOS



Categoria: Pratos Principais Vegetarianos

Criado em 2016-08-16

Qualificada pela Supercook PT

Sugerido por Ideias Marcianas

O tempo total de preparação: 18:05 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 6 DOSES

1 cebola grande

2 dente alho

50 mililitro azeite

100 grama tomate

1 cubo caldo de legumes

50 mililitro vinho branco

500 grama abobrinha verde

200 grama cenoura

300 grama cogumelos fatiados

500 grama tofu

Qb sal

Qb pimenta

Qb manjericão

Qb orégãos

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).