

## BATIDO DE LEITE E FRUTA



Categoria: Bebidas

Informações adicionais Não alcoólicas

Criado em 2013-03-25

Qualificada pela Supercook DE

Sugerido por admin

O tempo total de preparação:  
30 Segundos

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 DOSES

---

**300 grama** fruta

---

**8 copo de medida** leite

---

**70 mililitro** sumo de lima

---

**4 colher de sopa** mel

---

**8** erva-cidreira

---

**1 pitada** canela

---

### PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).