

TAGINE DE GRÃO-DE-BICO, COGUMELOS E BERINGELA



Categoria: Pratos Principais Vegetarianos

Informações adicionais Vegetariano

Criado em 2015-02-11
Qualificada pela Supercook PT

Sugerido por Ideias Marcianas

O tempo total de preparação: 32:50 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 DOSES

800 grama	grão de bico cozido
2	cebolas
2 dente	alho
1 colher de chá	cominhos
1	malagueta
1 colher de sopa	pasta de tomate
400 grama	tomate aos cubos
1	cenoura
1	berinjela
1 Litro	caldo legumes
qb	sal
Qb	pimenta
Qb	coentros
Qb	cuscuz
Qb	canela
2 colher de sopa	azeite
180 grama	cogumelos

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).

FERRAMENTA



Faca MIXing (afiada)



Espátula



Copo de medição