

## CARNE À JARDINEIRA



Categoria: Pratos principais de peixe e carne

Criado em 2014-11-27

Qualificada pela Supercook PT

Sugerido por Supercook PT

O tempo total de preparação: 30:15 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 DOSES

<b>50 mililitro</b>	azeite
<b>1</b>	cebolas
<b>1 dente</b>	alho
<b>100 grama</b>	chouriço
<b>1</b>	tomate maduro
<b>400 grama</b>	carne de vaca para estufar
<b>100 mililitro</b>	água quente
<b>100 mililitro</b>	vinho branco
<b>2 colher de sopa</b>	paprica doce
<b>q.b.</b>	sal
<b>350 grama</b>	batatas
<b>1</b>	cenoura
<b>200 grama</b>	ervilhas congeladas
<b>1 Folha / folhas</b>	louro

### PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).