

## MOELAS ESTUFADAS



Categoria: Pratos principais de peixe e carne

Criado em 2014-10-02

Qualificada pela Supercook PT

Sugerido por im

O tempo total de preparação: 82:10 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 6 DOSES

<b>3 dente</b>	alho
<b>1</b>	cebola
<b>250 grama</b>	tomate
<b>1</b>	caldo de galinha
<b>50 mililitro</b>	azeite
<b>1</b>	malagueta
<b>1 Quilo</b>	moelas
<b>1 colher de sopa</b>	colorau
<b>1 Folha / folhas</b>	louro
<b>50 mililitro</b>	vinho branco
<b>q.b.</b>	sal

### PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).