SUPERCOOK

MOELAS ESTUFADAS

Categoria: Pratos principais de peixe e carne

Criado em 2014-10-02
Qualificada pela Supercook PT
Sugerido por im
O tempo total de preparação: 82:10 Minutes

Adequado para máquina:
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 6 DOSES

3 dente	alho
1	cebola
250 grama	tomate
1	caldo de galinha
50 mililitro	azeite
1	malagueta
1 Quilo	moelas
1 colher de sopa	colorau
1 Folha / folhas	louro
50 mililitro	vinho branco
q.b.	sal

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu perfil de usuário.

Copyright 2020 by Supercook Ltd. and Michael Roessler