

## SOPA DE ESPINAFRES



Categoria: Sopas

Criado em 2014-09-08

Qualificada pela Supercook PT

Sugerido por Supercook PT

O tempo total de preparação: 39:05 Minutes

Adequado para máquina:

- SUPERCOOK SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 6 DOSES

<b>40 mililitro</b>	azeite
<b>1</b>	cebola
<b>80 grama</b>	aipo
<b>100 grama</b>	cenoura
<b>400 grama</b>	batata
<b>100 grama</b>	alho francês
<b>850 mililitro</b>	água
<b>q.b.</b>	sal
<b>q.b.</b>	pimenta
<b>1 colher de chá</b>	noz-moscada
<b>150 grama</b>	espinafres
<b>100 grama</b>	queijo fresco

### PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).