

## SMOOTHIE PARA PERDA DE PESO



Categoria: Bebidas

Criado em 2024-11-06

Qualificada pela Supercook  
KAZ

Sugerido por Aruka

O tempo total de preparação:  
05:50 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 5 DOSES

**1 raminho** aipo

**1 ramo** Maça verde

**1 ramo** salsa

**1 pedaços** limão

**1 Litro** água

### PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).

### FERRAMENTA



Faca MIXing (afiada)