

ARROZ DE COUVE-FLOR



Categoria: Pratos Principais Vegetarianos

Criado em 2024-09-17

Qualificada pela Supercook SG

Sugerido por CerCad

O tempo total de preparação: 35:35 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 DOSES

500 grama floretes de couve-flor

30 grama manteiga

2 dente alho

0.25 colher de chá sal

0.5 colher de chá Pimenta fresca moída, a gosto

120 grama Ervas frescas como cebolinha verde, salsa, cebolinha, endro, coentro ou manjericão

1 colher de sopa Suco de limão ou mais a gosto

50 grama Amêndoas fatiadas ou nozes. Opcional

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).