

STIR-FRIED BROCCOLI WITH BELL PEPPERS AND CARROTS



Categoria: Pratos Principais Vegetarianos

Informações adicionais Vegetariano

Criado em 2023-04-18

Qualificada pela Supercook SG

Sugerido por CHONGPT48
O tempo total de preparação: 21:20 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 DOSES

1 colher de sopa soy source

1 colher de sopa azeite

2 pedaços floretes de brócolis

1 pedaços cenouras cortadas

3 pedaços sliced baby corn

1.5 pedaços sliced red bell peppers

1 pedaços Minced garlic

1 pedaços minced fresh ginger

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).

FERRAMENTA



Faca MIXing (afiada)



Espátula



Copo de medição