

## BRÓCOLIS REFOGADOS COM PIMENTÃO E CENOURA



Categoria: Pratos Principais Vegetarianos

Informações adicionais Vegetariano

Criado em 2023-04-18  
Qualificada pela Supercook SG  
Sugerido por CHONGPT48  
O tempo total de preparação: 21:20 Minutes

Adequado para máquina:  
- Supercook SC350  
- Supercook SC400

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 DOSES

<b>1 colher de sopa</b>	Molho de soja
<b>1 colher de sopa</b>	azeite
<b>2 pedaços</b>	floretes de brócolis
<b>1 pedaços</b>	cenouras cortadas
<b>3 pedaços</b>	Milho bebê fatiado
<b>1.5 pedaços</b>	Pimentões vermelhos fatiados
<b>1 pedaços</b>	Alho picado
<b>1 pedaços</b>	Gengibre fresco picado

### PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).

### FERRAMENTA



Faca MIXing (afiada)



Espátula



Copo de medição