SUPERCOOK

STIR-FRIED BROCCOLI WITH BELL PEPPERS AND CARROTS

Categoria: Pratos Principais Vegetarianos

Informações adicionais
Vegetariano

Criado em 2023-04-18
Qualificada pela Supercook SG
Sugerido por CHONGPT48
O tempo total de preparação: 21:20 Minutes

Adequado para máquina:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 DOSES

1 colher de sopa	soy source
1 colher de sopa	azeite
2 pedaços	floretes de brócolis
1 pedaços	cenouras cortadas
3 pedaços	sliced baby corn
1.5 pedaços	sliced red bell peppers
1 pedaços	Minced garlic
1 pedaços	minced fresh ginger

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu perfil de usuário.

FERRAMENTA

Copyright 2024 by Michael Roessler

SUPER COOK

Faca MIxing (afiada)

Espátula

Copo de medição

Copyright 2024 by Michael Roessler