

PUDIM ABÓBORA ITALIANA, CARNE DE SOJA E BATATAS COZIDAS.



Categoria: Pratos Principais Vegetarianos

Informações adicionais Vegetariano

Criado em 2023-04-10
Qualificada pela Supercook CL
Sugerido por Ale.salgadocook
O tempo total de preparação: 25:33 Minutes

Adequado para máquina:
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 DOSES

400 grama	Abóbora italiana
1 1/2	Cebolas médias
60 mililitro	azeite
4	ovos
10 grama	Creme de leite
1 colher de sopa	Sal fino
1 colher de sopa	Manteiga derretida para pincelar
1/2	Carne vegetal Soja
90 grama	Queijo ralado
1 colher de chá	orégãos
1 colher de chá	Pimentão paprika
1 colher de chá	Tempero completo
2	alho
40 mililitro	azeite
500 mililitro	água
1 pitada	Pimenta moída
800 mililitro	água quente

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).

FERRAMENTA



Faca MIXing (afiada)



Ferramenta de mistura



Espátula



Vapore



Copo de medição