

DAL DE LENTILHAS VERMELHAS



Categoria: Sopas

Criado em 2022-02-04

Qualificada pela Supercook
CL

Sugerido por Kitchen Center
Chile

O tempo total de preparação:
23:20 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES

170 grama	Cenoura picada
15 grama	sementes de cominhos
15 grama	Sementes de mostarda
3 dente	alho
10 grama	Gengibre fresco
180 grama	Cebola em quartos
30 mililitro	azeite
10 grama	Garam Masala
15 grama	Açafrão-da-terra em pó
1/2 colher de chá	Pimenta vermelha seca ralada
350 mililitro	água
400 mililitro	leite de coco
250 grama	Lentilha vermelha descascada
350 grama	tomate maduro
80 mililitro	suco de limão
20 grama	Folhas de coentro
1 pitada	pimenta
	sal q.b.

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).